

# Hévíz



Hévíz városa Zala megyében, a Balaton dél-nyugati szegletében, Keszthelytől öt, Budapesttől mintegy 200 kilométerre helyezkedik el. A legtöbb üdülőhelytől eltérően Hévíz minden évszakban várja vendégeit.

Tavasszal a virágba borult város fogadja az idelátogatókat: könnyed sétára a tavat körbeölelő véderdőt, míg komolyabb túrára a páratlan Keszthelyi-hegység és a Balatoni dombság csábít.

Nyáron a strandolás, a Tófürdő területén megépült gyermekmedence és a színes nyári programok örvendeztetik a kikapcsolódásra vágyókat. Ősszel és télen a város sajátos mikroklímája vonzza a látogatókat.

## Történelme

Egy ókori legenda szerint a Szent Szűz egy keresztény dajka könnyörgő imádságára forrást fakasztott. A dajka egy lebénult gyermeket szeretett volna meggyógyítani. A mélyből feltörő tó meleg vizétől és a gőzölgő iszaptól a sovány, csenevész gyermektest teljesen felgyógyult. A legenda a római korból származik, az említett gyermek pedig nem más, mint Flavius Theodosius keletrómai császár, aki 391-ben a keresztény vallást saját birodalmában állami vallássá nyilvánította. A fakasztott forrás azóta is táplálja a világon egyedülálló hévízi tavat.

Hévíz története az ókorig nyúlik vissza, az évszázadok során rómaiakat, hunokat, gótokat és avarokat sodortak erre az évezredek viharai. Az itt élő népeket a honfoglaló magyarság magába olvasztotta. Az első írásos emlék 1328-ból származik.

A középkorban lakott területet a törökök lerombolták, majd kétszáz év múlva a Festetics család tulajdonába került, akik a tó mellett fürdőtelepet hoztak létre. Az elsősorban a helyi parasztság által használt telepnek idővel mind nagyobb híre ment, egyre távolabbról érkeztek a gyógyulni vágyók. A Festetics család 1905-ben haszonbérbe adta Reischl Vencel keszthelyi sörgyárosnak, fejlesztései nyomán országos hírt szerzett, majd 1920-tól az ország jelentős fürdőhelyeinek elcsatolása után látványos fejlődésnek indult.

A második világháború után a fürdőtelep épületein megalapították Hévízi Állami Gyógyfürdőkórházat.

Hévíz az ország legnagyobb reumás és mozgásszervi megbetegedéseket gyógyító fürdőhelyévé vált.

Hévíz 1992-ban kapta meg a városi rangot, majd 1997-ben a „Virágos Magyarorszáért” mozgalom első valamint 1998-ban az európai második díjakat.

### Elhelyezések, szobák

A **BRDSZ üdülője** a régebben BM Kórház, jelenleg ÁEK hévízi szanatóriuma közvetlen közelében található. A szakszervezeti **beutaló mellé 1 hetes szanatóriumi bérlet kérhető**, amely feljogosítja a beutaltat az Állami Egészségügyi Központ **hévízi szanatóriuma szolgáltatásainak igénybevételére**: uszoda, gyógyvíz, ingyenes szakorvosi ellátás, fizioterápia, stb. **A szanatórium területére gyermekek nem vihetők be!** A gyermekes családok részére ajánljuk a hévízi strandot, ahol élménymedence áll a vendégek rendelkezésére, vagy a Balatont, ami kb. 10-15 km található Hévíztől.

Az üdülőben alagsorában lévő **szauna és szolárium** saját felelősségre, ingyenesen a használati utasításban (az üdülőben van kifüggesztve!) leírtak szerint vehető igénybe. A közösségi helyiségekben **biliárdasztal**, valamint internet áll rendelkezésre.

- I. apartman – 4 fő
- II. apartman – 2 fő
- III. apartman – 2 fő
- IV. apartman – 2 fő
- V. apartman – 2 fő
- VI. apartman – 6 fő
- VII. apartman – 4 fő
- VIII. apartman – 4 fő







## Gyógyvíz

### A Hévízi gyógytó

A Hévízi gyógytó a világ legnagyobb biológiailag aktív, természetes termáltava, mely testet és lelket egyaránt felüdít. Magyarország legrégebbi és legismertebb gyógyfürdője. A 4,4 hektáros nagyságú, 38 méter forrásmélységű tavat kén-, rádium-, és ásványanyag tartalmú forrás táplálja, mely bőséges vízhozamának köszönhetően a víz 48 órán belül teljesen kicserélődik. A maga nemében egyedülálló hévízi iszap egyaránt tartalmaz szerves és szervetlen anyagokat, s a benne lévő rádiumsók és redukált kénvegyületek a gyógytényezők különleges értékeit képviselik. A többtízezer éves Pannon tengerből származó gyógyvíz és gyógyiszap a komplex fizioterápiás kezelésekkkel együtt valamennyi reumatikus- és mozgásszervi betegség kezelésére alkalmas. A víz hőmérséklete télen 23-25 °C,

Télen a kicsapódó gőzből párasapka képződik a tó felszínén, ami gátolja a víz lehűlését, ugyanakkor egy természetes inhalatorium alakul ki. A levegőbe távozó kén-hidrogén és rádiumemanáció belélegezve gyógyhatást eredményez: karbantartja a fáradt hangszálakat. A hévízi tó jótékony hatását ivókúra keretében is kifejtheti, így a gyomor- és emésztési bántalmak kezelésére alkalmas.

### Téli Fürdő:

A Schulhof sétány épületegyüttesében kapott helyet az ún. Téli Fürdő. A kórház területén létesített, fedett fürdési lehetőséget biztosító terápiaközpontot természetesen az év bármely szakában igénybe vehetik a város vendégei. A fedett medencék száma 9 (gyógymedence, súlyfürdő, élményfürdő, gyógytorna medence, pezsgőfürdő), víz hőmérsékletük: 32-37° C.



### Környék, látnivalók, étkezés

#### Látnivalók

A fürdőváros sajátos arculatú és hangulatú városrésze Egregy, ahova szívesen látogatnak egy kellemes séta keretében a Hévízen pihenő vendégek. A falusias hangulatát megőrző hosszú ideig önálló településrész 1,5 kilométerre fekszik a város központjától. A vendégcsalogató borospincék és szőlősorok mellett itt látható a 13. században épült Árpád-kori templom, amely a tájba helyezett román stílusú falusi kistemplomok legszebbike. A borászatnak a római időkig visszanyúló hagyománya van. A műemlék templom szomszédságában fekvő szőlőhegy, az egregyi "grinzing" tüzes boraival és magyaros ételeivel rendkívül kedvelt zöldvendéglő- övezet. Az évről évre megrendezett egregyi szüreti multság városunk egyik

nevezetes eseménye.

#### Római kori romkert

Hévíz egregyi városrészén a környék egyik legjelentősebb császárkori településének maradványait rejt magában a föld, amely csaknem négy évszázadon át, az 1. század első felétől az 5.század elejéig lakott volt. A számos épületből álló település most feltárt, helyreállított és bemutatandó épületét a hosszú használat során többször átépítették.

#### Hévíz Galéria

Állandó kiállítások: Évszázadok öröksége, Balázs Antal porcelán, színes fémdoboz és játékmackó-gyűjteménye. Hazánk tájegységeinek díszítőművészete: a Díszítőművészeti szakkör kézimunkáit bemutató tárlat.

#### Hévízi Muzeális Gyűjtemény

Állandó kiállításai (Hévíz története, Hévízfürdői emlékek, Dr. Moll Károly emlékszoba, Simon József kiállítása) mellett időszakos tárlatokat rendez, melyek a helyi, a hazai és az egyetemes kultúra szolgálatában mutatják be a képzőművészetben született értékeket.

#### Aquamarin Képzőművészeti Galéria

A Hotel Aquamarin 2004-ben - a szálloda épületnek átalakításakor - önálló galériát létesített, ahol rendszeresen képzőművészeti kiállítás várja a kultúra iránt érdeklődőket. A tárlatok megnyitóján személyesen is találkozhat a közönség a képzőművészekkel.

#### Magyar Csárda Galéria

A Magyar Csárda a vendéglátóhelyi működést kulturális mecénási tevékenységgel egészítette ki 2000-ben, amikor képzőművészeti galériát alapított. A kiállítások célja, hogy neves hazai és külföldi alkotókat is Hévízre csábítson, akik közt több Munkácsy-díjas alkotó is szerepelt.